

Love, Pages & Feelings



Le carnet de lecture des lectrices
qui aiment aimer
(vraiment)

Ce que j'aime vraiment lire *(et j'assume)*

Pas question de culpabiliser. Je suis ce que
j'aime et ça tombe bien : j'aime lire...

**J'aime quand les
protagonistes sont**

.....
.....
.....

**Je savoure les histoires
pleines de**

.....
.....
.....

J'ai un faible pour

.....
.....
.....

J'adore quand c'est

.....
.....
.....

Je craque si

.....
.....
.....

J'ai toujours envie de

.....
.....
.....

Tropes que j'aime *(et que je veux encore)*

- Enemies to lovers*
- Slow Burn*
- Fake dating*
- He falls first (and harder)*

-
-
-
-

Mes plaisirs préférés *(sans culpabilité)*

..... 

.....

.....



Mon mood de lectrice en ce moment

Pas pour impressionner.
Juste pour me faire du bien.

Aujourd'hui, j'ai envie de lire quelque chose qui...

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> me reconforte | <input type="checkbox"/> me fasse sourire |
| <input type="checkbox"/> me fasse vibrer | <input type="checkbox"/> me surprenne |
| <input type="checkbox"/> me fasse pleurer | <input type="checkbox"/> me fasse oublier le monde |

En ce moment, je lis plutôt...

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> lentement, pour savourer | <input type="checkbox"/> en binge total |
| <input type="checkbox"/> en apnée, dès que j'ai 5mn | <input type="checkbox"/> sans pression (et c'est très bien comme ça) |
| <input type="checkbox"/> par petites touches | |

Mon intensité émotionnelle du moment :

- Doux
- Équilibré
- Intense
- Dévastateur
(je veux souffrir un peu)

Mon niveau de danger émotionnel accepté :

- Safe romance
- Un peu de chaos
- Je prends le risque
- Dangereux
(book hangover assuré)



Là, tout de suite, j'aimerais lire

.....
.....

Red Flags du moment

Ce n'est pas pour moi. En tout cas, pas aujourd'hui.

Je soupire bruyamment quand...

- Le héros est “parfait” mais sans personnalité
- Le désir est là, mais l'alchimie... non.
- Tout repose sur un malentendu évitable
- Le conflit arrive trop tard (ou trop vite)
- Les personnages ne se parlent jamais vraiment
- Le smut arrive au mauvais moment
- On me promet une romance “intense” mais je ne ressens rien
- Je lis et je me dis : “Ok... Mais pourquoi eux?”
-
-

 Mon red flag ultime du moment 
(ça passe mais alors pas du tout!)

Quand une romance me fait ressentir ça, je...

- referme sans culpabiliser
- mets en pause
- passe à autre chose
- note “pas pour moi” et je continue ma vie de lectrice heureuse
-

Le livre qui m'a fait ressentir quelque chose



(Pas forcément le meilleur, juste celui qui m'a
touchée en plein cœur)

Titre :

.....

Auteur·ice :

.....

Ce que j'ai ressenti en le lisant :

.....
.....

Ce qui m'a marquée :

.....
.....

Il m'a laissée...

un peu changée

troublée

le cœur serré

incapable de passer à autre
chose

heureuse

.....

Je repense encore à ce livre quand...

.....
.....

Je le recommanderais à :

tout le monde

certaines personnes seulement

personne (c'était *mon* moment)



Les scènes qui restent



(celles auxquelles je repense encore. Sans raison. Ou pour toutes les raisons.)

Scène n°1

Livre :

La scène

.....
.....
.....
.....

Ce que j'ai ressenti :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> papillons | <input type="checkbox"/> vertige |
| <input type="checkbox"/> boule au ventre | <input type="checkbox"/> besoin de refermer le livre |
| <input type="checkbox"/> chaleur | <input type="checkbox"/> besoin de relire immédiatement |

Scène n°2

Livre :

La scène

.....
.....
.....
.....

Ce que j'ai ressenti :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> papillons | <input type="checkbox"/> vertige |
| <input type="checkbox"/> boule au ventre | <input type="checkbox"/> besoin de refermer le livre |
| <input type="checkbox"/> chaleur | <input type="checkbox"/> besoin de relire immédiatement |



Ce que ce livre dit de moi



(pas ce que j'en dis aux autres. Ce que je sais, moi)

Le Livre

Titre :

Auteur·ice :

Quand je l'ai lu...

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> au bon moment | <input type="checkbox"/> pour ressentir |
| <input type="checkbox"/> au mauvais moment | <input type="checkbox"/> sans savoir pourquoi |
| <input type="checkbox"/> pour m'évader | <input type="checkbox"/> en sachant très bien pourquoi |

Ce qu'il a touché :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> mon besoin de réconfort | <input type="checkbox"/> mes peurs |
| <input type="checkbox"/> mon rapport à l'amour | <input type="checkbox"/> mes fantasmes |
| <input type="checkbox"/> mes attentes | <input type="checkbox"/> |

Ce que j'ai reconnu en moi

.....

.....

.....

Ce que ce livre révèle de moi

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> je suis romantique (et je l'assume) | <input type="checkbox"/> j'ai besoin de sécurité |
| <input type="checkbox"/> je veux plus d'intensité | <input type="checkbox"/> j'aime quand ça fait un peu mal |
| <input type="checkbox"/> je cherche de la douceur | |

Est-ce que j'aimerais vivre une histoire comme ça ?



Le Livre

Titre :

Auteur·ice :

Mon premier réflexe

- OUI immédiatement
- Absolument pas
- Peut-être... avec quelques nuances
- Seulement dans les livres

Ce qui me fait rêver dans cette histoire :

- l'intensité émotionnelle
- la sécurité/le réconfort
- la tension romantique
- l'aventure
- la passion
- la transformation personnelle

Ce que je ne voudrais pas vivre

.....

.....

.....

Verdict final

- Je signe tout de suite
- Je passe mon tour
- Je prends une version soft
- Je préfère la lire que la vivre





Book Boyfriend



(celui qui vit dans ma tête sans payer de loyer)

Lui

Nom :

Livre :

Ce que j'aime chez lui (beaucoup)

.....
.....

Le moment où j'ai craqué

.....
.....

Ce qu'il réveille chez moi

.....
.....
.....

Est-ce que je lui survivrais dans la vraie vie ?

.....
.....

Niveau d'obsession

- petit crush sage
- je relis des passages
- je pense à lui sans raison
- il a clairement un bail dans mon cerveau

Si je le croisais demain, je...

.....





Book Girlfriend



(celle qui vit dans ma tête sans payer de loyer)

Elle

Nom :

Livre :

Ce que j'aime chez elle (beaucoup)

.....
.....

Le moment où j'ai craqué

.....
.....

Ce qu'elle réveille chez moi

.....
.....
.....

Est-ce que je lui survivrais dans la vraie vie ?

.....
.....

Niveau d'obsession

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> petit crush sage | <input type="checkbox"/> elle a clairement un bail dans mon cerveau |
| <input type="checkbox"/> je relis des passages | |
| <input type="checkbox"/> je pense à elle sans raison | |

Si je la croisais demain, je...

.....



♥ Lettre à la lectrice en moi ♥



Cher moi qui lit,

Je veux me souvenir que...

Avec tendresse,

Moi



La romance que j'attends maintenant



Aujourd'hui, j'ai envie d'une histoire où...



L'ambiance que je cherche



Le trope qui me fait vibrer



Le type de personnage que j'aimerais croiser



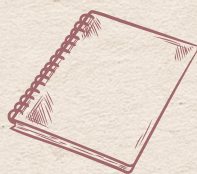
Note à moi-même

Et si on continuait ensemble...



Merci d'avoir partagé ces pages avec moi.
Si ce carnet t'a plu, il existe tout un univers autour de lui.

Mes romans



Mes autres carnets

En ligne

BLOG

Les histoires continuent,
et tu y es toujours la bienvenue.

