

CARNET DE LECTURE D'HIVER 2025



*Plaid, chocolat chaud
& éclats de flocons*

CAROLINE W. BARNES



*L'hiver n'éteint rien : il
révèle ce qui tient chaud.*



Ce carnet appartient à :



*L'hiver, c'est pour les plaids
bien chauds et les gros livres.*



Introduction

Quand l'hiver arrive, je me transforme un peu. Je ralenties, je me pose, je me glisse dans mes habitudes préférées comme on replie un plaid autour de soi. J'aime cette saison pour ce qu'elle m'autorise : des soirées sans objectif, des pages tournées lentement, une tasse chaude entre les mains et l'impression que, pour une fois, le monde accepte qu'on aille moins vite.

Alors ce carnet, je veux qu'il soit exactement ça : un refuge doux, un coin tranquille où déposer tes lectures, tes envies, tes petites humeurs de lecteur·rice d'hiver. Pas de pression, pas de défi impossible. Juste toi, une lumière douce, un livre qui attend, et une boisson chaude qui refroidit un peu trop vite, comme toujours.

C'est ton espace pour ralentir, recommencer doucement, respirer entre deux chapitres, et te rappeler que les saisons servent aussi à ça : créer des parenthèses où rien ne presse vraiment.

(et si tu lis ça enroulé·e dans un plaid... tu gagnes un point bonus, clairement.)



« *La gentillesse, c'est comme la neige : elle embellit tout ce qu'elle recouvre.* »

Khalil Gibran



La neige embellit ce qu'elle touche. Les mots aussi.



Pourquoi un carnet d'hiver ?



L'hiver a cette façon bien à lui de tout ralentir. Le monde devient plus silencieux, la lumière plus douce, et on se surprend à chercher un plaid, une tasse chaude, un endroit où se poser. C'est une saison qui appelle les livres comme un refuge, un endroit où se glisser quand le froid pique un peu trop.

Ce carnet est né pour ça : pour accompagner tes moments doudou, tes envies tranquilles, tes petites intentions de fin d'année. Une page après l'autre, tu pourras y déposer ce qui te réchauffe, ce que tu découvres, ce que tu veux garder avec toi en attendant le printemps.

Juste toi, une lumière douce, et un hiver qui devient plus tendre.





Comment l'utiliser ?



Ce carnet n'a pas de règles strictes. Tu peux l'ouvrir comme on ouvre une parenthèse douce, sans pression. Note ce que tu veux : tes lectures du moment, une phrase qui t'a touché, un ressenti, un petit rituel d'hiver.

Tu peux remplir les pages dans l'ordre... ou pas du tout. Tu peux écrire beaucoup ou juste une ligne.

Tu peux y revenir tous les jours, toutes les semaines, ou seulement quand une tasse chaude et un plaid t'appellent.

L'idée, c'est simplement de te créer un refuge : un endroit où déposer tes envies de saison, tes découvertes, tes intentions tranquilles.

À ton rythme, vraiment.





Mes intentions de lecture pour l'hiver



Lire doucement, rêver fort.





MES LECTURES D'HIVER

Les pages qui réchauffent





Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes



Titre

Auteur·ice

Date

Ambiances



Ressenti

Impressions

Citations marquantes

Comment utiliser ton Bingo d'hiver ?

Le bingo d'hiver, c'est un petit jeu doux pour te motiver à lire autrement, sans pression.

Tu peux le commencer quand tu veux : le 1er décembre, un dimanche pluvieux, ou juste après avoir ouvert un livre qui sent bon la saison.

Tu coches une case quand tu as vécu le moment correspondant : une lecture sous un plaid, un thriller glacé, un chapitre juste avant de dormir. Rien à prouver, rien à “faire bien”. Juste toi, tes habitudes, et le plaisir de transformer chaque petite lecture en rituel.

Tu peux avancer en suivant une ligne (horizontale, verticale ou diagonale), picorer au hasard, ou jouer en mode “full combo” : toutes les cases cochées avant la fin de l'hiver. (Niveau Reine des Neiges lettrée ✨)

L'idée, c'est d'encourager les moments qui réchauffent : lire différemment, sortir un peu de tes habitudes, ou au contraire, honorer ce qui te fait du bien chaque année.

Coche, surligne, colorie, colle un sticker...

Fais-en ton jeu à toi.

Ton bingo d'hiver t'attend, quelque part entre une tasse chaude et une page qui tourne.



BINGO LECTURES D'HIVER



Lire avec une boisson chaude 	Lire sous un plaid ultra doux 	Lire un livre qui se passe en hiver 	Lire avec une lumière douce 	Lire un matin froid, encore en pyjama
Lire un cosy mystery 	Lire un thriller/polar glacé 	Lire une romance doudou 	Lire une fantasy 	Lire une histoire qui fait peur
Lire un livre qui réchauffe le cœur 	Un livre qui t'a fait sourire sans prévenir 	CASE LIBRE ! 	Un livre que tu relis chaque hiver 	Un livre que tu n'aurais jamais choisi
Lire pendant 30mn sans toucher ton téléphone 	Lire dehors 10mn même s'il fait froid 	Lire dans un café ou un lieu différent 	Lire un jour où il pleut ou neige 	Lire un livre d'une autrice
Lire un livre recommandé par quelqu'un 	Lire un chapitre juste avant de dormir 	Lire un livre entier en une seule session 	Lire un livre court (<200 pages) 	Un livre qui t'as surpris





Mood Lecture d'Hiver

L'hiver a son propre rythme : plus lent, plus doux, plus feutré.

Voici mon ambiance idéale pour lire quand les journées raccourcissent et que la lumière devient couleur miel.

Lire doucement, rêver fort.



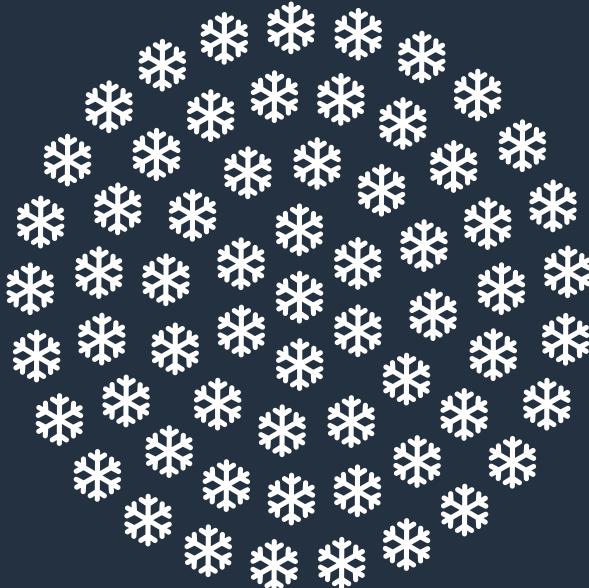
Mon rituel d'hiver : un coin tranquille, une tasse chaude, et des pages qui réchauffent.





Mon flocon d'humeur littéraire

*Chaque flocon = un moment de lecture.
Colorie selon ton ambiance du jour.*



Soirée romance



Lecture calme



Intrigue froide

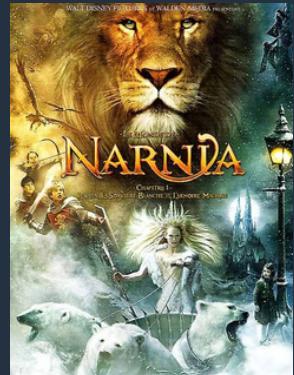
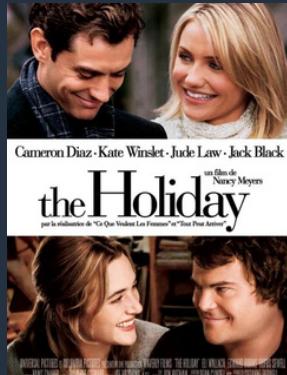


Lecture intense



Colorie ton hiver selon tes pages du moment. Ajoute tes couleurs.
Ce flocon raconte ton histoire.

Films doudous d'hiver



À regarder sous un plaid avec un bon thé bien chaud.

Mes films de l'hiver



Les films que tu as vus (ou revus) cet hiver.



Légendes

★★★★★ Génial ! J'adore!

★★★★☆ Sympa. À revoir.

★★★☆☆ Pas mal. Mais juste une fois, alors.

★★☆☆☆ Décevant.

★☆☆☆☆ Horrible. Plus jamais.



Séries doudous d'hiver



Parce que des fois, binger une série quand il fait froid dehors est le moment selfcare parfait.

Mes séries de l'hiver

Les séries que tu as vues (ou revues) cet hiver.



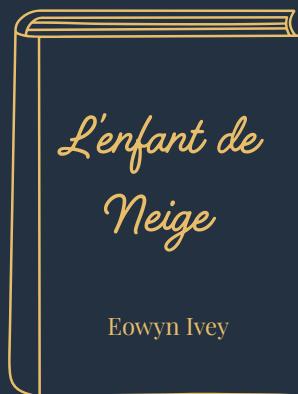
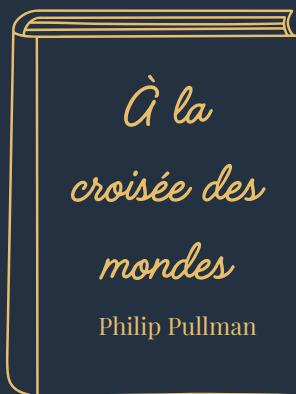
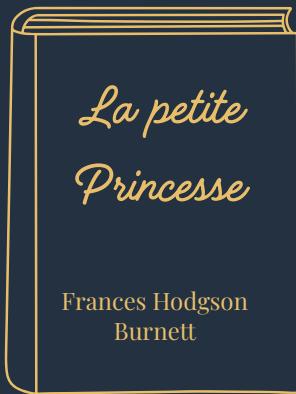
Légendes

- ★★★★★ Le binge était vital. À refaire. VITE.
- ★★★★☆ Sympa. À revoir.
- ★★★☆☆ Pas mal. Mais juste une fois, alors.
- ★★☆☆☆ Décevant.
- ★☆☆☆☆ J'ai tenu un épisode. À peine.



Livres à découvrir cet hiver

Des pages qui sentent la cannelle et les dimanches neigeux.



Mes livres de l'hiver



Rempli les étagères avec les livres que tu lis cet hiver.



Mon livre doudou de l'hiver :



Ambiance Lecture d'hiver



Musique, sons, ambiances... Ce que tu écoutes quand tu lis.

Mood sonore

ex: pluie, piano, bruit du vent, b.o...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mes titres du moment

Titre / Artiste

Pourquoi



Mon rituel sonore préféré de cet hiver :

.....
.....
.....

Ma boisson hivernale préférée



Parce que certaines tasses réchauffent plus que d'autres.

Ingrédients

- | | | | |
|--------------------------|-------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ma recette parfaite

- Étape 1
- Étape 2
- Étape 3
- Étape 4
- Le truc en plus
-

Ambiance

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Jour de neige |
| <input type="checkbox"/> | Lecture du soir |
| <input type="checkbox"/> | Matin cosy |
| <input type="checkbox"/> | Besoin d'un câlin
chaud dans une
tasse |

Le nom de ma boisson d'hiver

Un instant cosy

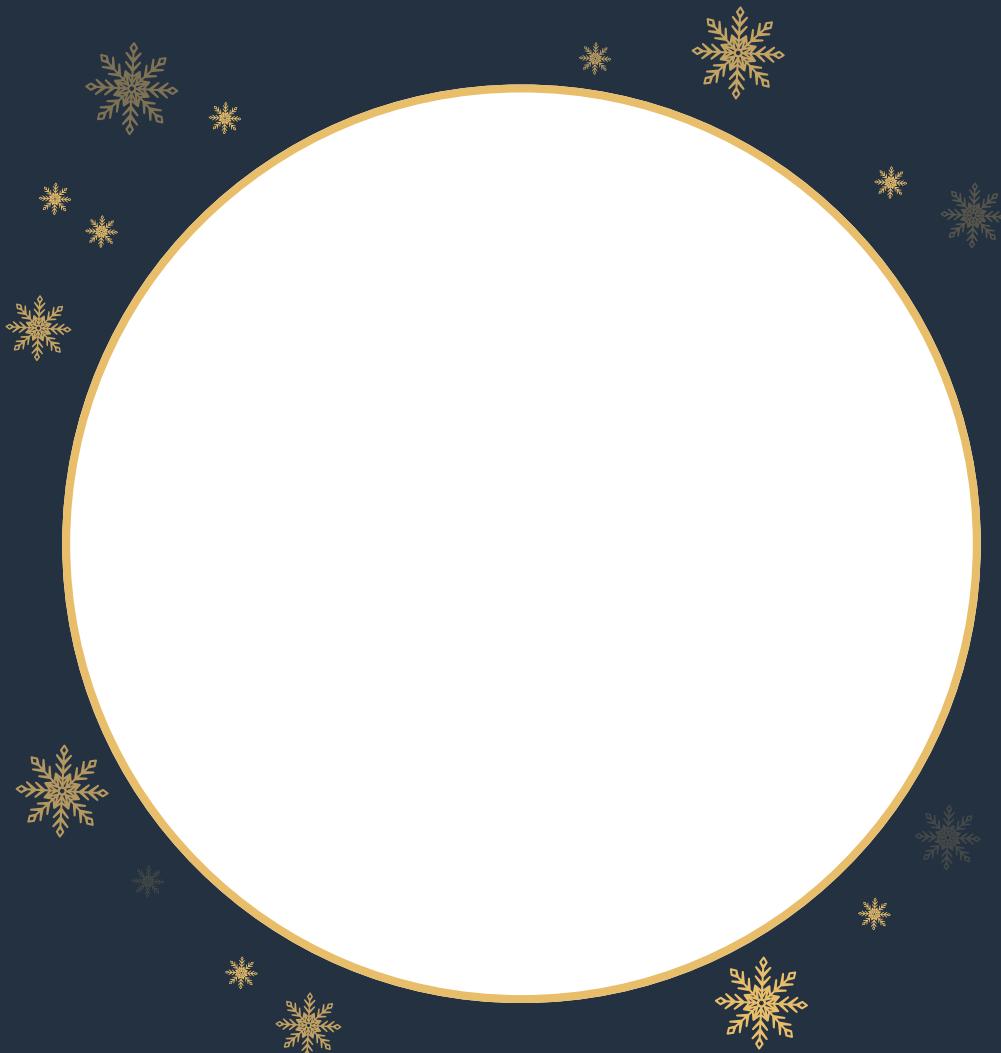


Colorie ce qui te réchauffe le cœur.



Dessine ton flocon d'hiver

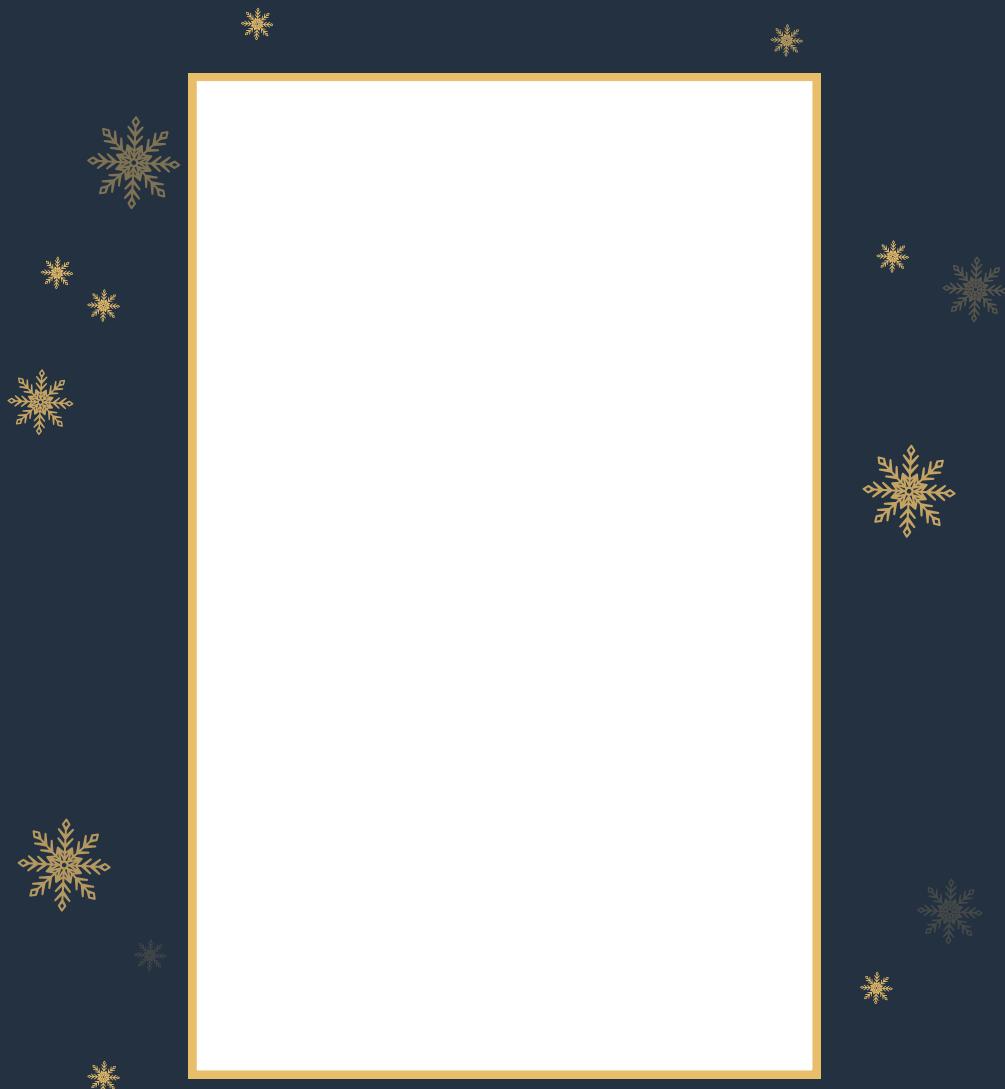
Dessine le flocon que tu aurais envie de voir tomber ce matin.



Idées : géométrique · mandala · flocon doudou · minimaliste · astral

Couverture de roman

Invente la couverture du roman que tu rêverais d'écrire... ou de lire.



Genre (optionnel) :
Ambiance / mood :

Par :



Chocolat chaud d'hiver

La recette ultime pour un moment cocooning et onctueux.

Ingrédients: *pour 2-4 personnes*

- 550 ml de lait
- 30 g de cacao pur en poudre
- 100 ml d'eau
- 120 g de lait concentré sucré
- $\frac{1}{2}$ cuil. à café d'essence d'amande amère
- 1 bâton de cannelle
- Le zeste d' $\frac{1}{2}$ citron vert
- 1 gousse de vanille
- 1 cuil. à soupe de maïzena

Préparation:

1. Dans une casserole à feu très doux, verser le lait + le zeste de citron vert + le bâton de cannelle + la gousse de vanille. Infuser doucement 10-15 mn sans faire bouillir.
2. Pendant ce temps, diluer la poudre de cacao avec un peu d'eau.
3. Ajouter le mélange cacao + eau dans le lait aromatisé, puis incorporer le lait concentré sucré. Mélanger doucement à feu très doux.
4. Ajouter l'essence d'amande amère.
5. Ensuite, 10 mn avant la fin, incorporer la maïzena diluée dans un peu d'eau pour épaisseur à la texture désirée. Remuer sans arrêt pour éviter les grumeaux.
6. Retirer du feu, retirer le bâton de cannelle et le zeste de citron, servir bien chaud.



Biscuits Cannelle d'hiver

Pour des biscuits tout doux, parfaits avec un chocolat chaud.

Ingrédients: *pour 20-25 biscuits*

- 250 g de farine
- 100 g de beurre mou
- 100 g de sucre
- 1 œuf
- 1 cuil. à café de vanille
- 1 cuil. à café de cannelle
- ½ cuil. à café de gingembre moulu
- 1 pincée de sel
- 1 cuil. à soupe de lait (si besoin)

Enrobage cannelle-sucre:

- 2 cuil. à soupe de sucre
- 1 cuil. à café de cannelle



Préparation:

1. Crémer le beurre et le sucre.
2. Ajouter l'œuf et la vanille.
3. Incorporer la farine, la cannelle, le gingembre et le sel. Mélanger jusqu'à obtenir une pâte homogène.
4. Si la pâte est trop sèche, ajouter 1 cuil. à soupe de lait.
5. Rouler des petites boules, les passer dans l'enrobage cannelle-sucre
6. Déposer sur une plaque et cuire 10–12 min à 180°C. Laisser refroidir.

Variantes

- Ajouter un zeste d'orange
- Remplacer une partie du sucre par du sucre roux
- Ajouter un cœur de chocolat



Le livre qui m'a le plus marqué cet hiver

Parce qu'il y en a toujours un qui laisse une trace plus lumineuse que les autres.



Titre :

Auteur·ice :

Pourquoi ce livre m'a touché :

Une scène qui me reste en tête

Une phrase que je veux garder :

Les livres marquent les saisons.
Celui-ci a laissé son empreinte.



Personnages que je n'oublierai pas



Parce qu'on s'attache parfois aux personnages les plus inattendus.

Nom :

Oeuvre :

Pourquoi je ne l'oublierai pas :

.....
.....
.....
.....

Une émotion :



Nom :

Oeuvre :

Pourquoi je ne l'oublierai pas :

.....
.....
.....
.....

Une émotion :





Personnages que je n'oublierai pas



Je ne les oublierai pas. Même si je le voulais. Ce que je ne veux pas.

Nom :

Oeuvre :

Pourquoi je ne l'oublierai pas :

.....
.....
.....
.....

Une émotion :



Nom :

Oeuvre :

Pourquoi je ne l'oublierai pas :

.....
.....
.....
.....

Une émotion :



Les phrases qui m'accompagnent cet hiver



Quand quelques mots suffisent à tout changer.

Livre / Auteur :

Pourquoi cette phrase résonne :



Livre / Auteur :

Pourquoi cette phrase résonne :



Les phrases qui m'accompagnent cet hiver



Certaines phrases frappent sans prévenir. J'appelle ça un attentat émotionnel.

Livre / Auteur :

Pourquoi cette phrase résonne :

.....
.....
.....



Livre / Auteur :

Pourquoi cette phrase résonne :

.....
.....
.....



Mes émotions de lecture



Pour chaque livre lu cet hiver, colorie un carré avec la couleur correspondant à l'émotion ressentie. Laisse la palette se remplir et révéler ton paysage intérieur de lecteur·ice.

A blank 8x8 grid for drawing or plotting.



Tristesse



Émerveillement



Joie



Douceur



Tension



Choc émotionnel

Mes genres de lecture

Note tes genres au fil des semaines et laisse émerger le vrai climat de ton hiver de lectrice. Doux ? Intense ? Surprenant ?

A blank 10x10 grid for drawing or plotting. The grid consists of 100 equal-sized squares arranged in a single row and column.

Romance

Policier

Historique

Fantastique

Contemporain

Science-fiction

Mon Challenge d'Hiver

À toi de jouer !



Un challenge tout doux pour pimenter ton hiver de lectrice.



- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Recommandé par un.e ami.e | <input type="checkbox"/> Tendance sur les réseaux |
| | |
| <input type="checkbox"/> Plus de 500 pages | <input type="checkbox"/> Plus ancien livre de la PAL |
| | |
| <input type="checkbox"/> Couverture illustrée | <input type="checkbox"/> Un animal dans le titre |
| | |
| <input type="checkbox"/> Dans l'espace | <input type="checkbox"/> Motivant |
| | |
| <input type="checkbox"/> Un classique | <input type="checkbox"/> Premier d'une série |
| | |
| <input type="checkbox"/> Prix
(Goncourt, Femina,
Locus, etc.) | <input type="checkbox"/> Histoire d'amour |
| | |



Sorti cette année Sorti il y a plus de 5 ans

Relecture Auteur.ice étranger.e

Adaptation ciné/TV prévue Découvert au hasard

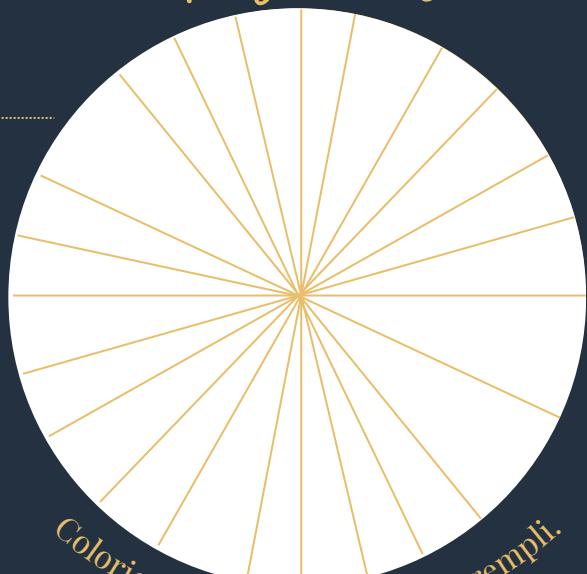
Auteur.ice français.e Livre audio

BD/ Manga / Roman graphique

SFFF

Premier livre

Progression



Vœux & to-do



Écris tes vœux livresques pour la nouvelle année.

Spoiler : tu choisis tes propres règles.



JE VEUX
PLUS DE...

JE VEUX
MOINS DE...

JE M'AUTORISE
A...



Mes anti-résolutions de lecteur·ice

Pour une année où on lit pour le plaisir, pas pour le stress.



- ✓ Je ne culpabilise pas si je DNF. Même à 92%.
(C'était juste pas notre destin, voilà tout.)
- ✓ Je lis à mon rythme. Même s'il est... inexistant un mois sur deux.
(La vie, c'est dur. Laissez-nous tranquilles.)
- ✓ Je saute des passages quand j'ai envie.
(Le pouvoir est entre mes mains.)
- ✓ Je n'achète pas plus vite que je ne lis.
(Sauf quand... Et ça arrive souvent.)
- ✓ Je ne force pas un livre juste pour dire "je l'ai fini"
(On lit. On n'est pas dans Koh-Lanta.)
- ✓ Je peux relire mes comfort books sans me justifier.
(Oui, encore lui. Oui, je l'aime.)
- ✓ Je peux lire trois livres en même temps
... ou zéro pendant trois semaines.

✓

✓

✓

✓

✓



Ce que l'hiver m'a laissé

Les pages se ferment, mais certaines choses restent. C'est ton butin de lecteur.ice.



Une idée qui m'accompagne

Un rituel de lecture

Un changement en moi

Nouvelles envies

Petit résumé de mon hiver de lecteur.ice



Ce que j'emporte vers le printemps

Une petite valise pour accueillir le printemps. Ce que tu veux garder, transmettre, cultiver.



Remplis comme tu veux, avec ce que tu veux.



Notes libres



Je crois qu'on ne réalise jamais qu'une saison a vraiment existé... jusqu'à ce qu'elle se termine.

Cet hiver, tu as lu, rêvé, abandonné, repris, oublié, annoté... ou rien du tout. Et tu sais quoi ? Ça compte quand même.

Tu as parfois eu envie d'être cette version de toi qui lit trois livres par semaine... et parfois tu as juste regardé des reels en buvant un chocolat chaud. (Personne ne te jugera ici. Vraiment personne.)

Tu as peut-être trouvé une phrase qui t'a accompagné.e plus loin que prévu. Ou un personnage qui ne t'a pas lâché.e. Ou un rituel qui t'a fait du bien deux jours et puis pouf, disparu.

Ce carnet n'était pas là pour que tu "réussisses" ton hiver. Il était là pour t'accompagner dans ce drôle de truc qu'on appelle la vie. Avec ses lectures géniales, ses pannes, ses crushs littéraires improbables, et ses envies qui changent toutes les deux semaines.

Tu as fait de ton mieux, à ta manière, dans ton chaos à toi. Et c'est déjà beaucoup.

L'hiver se termine doucement, lui aussi.
Laisse-le poser sa main sur ton épaule une dernière fois.
Et garde ce qui t'a plu.
Le reste ? Tu peux le laisser fondre.

Ton petit mot de fin de saison

Parce qu'il y a toujours une idée qui s'accroche un peu plus que les autres.



À garder près de toi.

À partager en story !

#CarnetHiverCWB



Mon moment préféré :



Le livre de l'hiver :

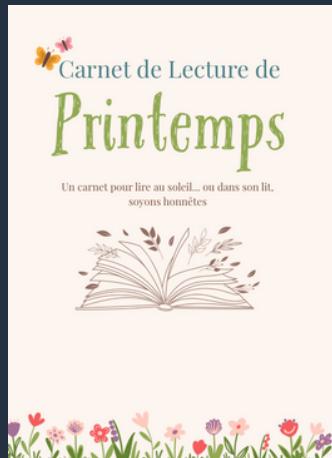
Mon mood de lecteur.ice :

Trois mots pour résumer
mon hiver :

Tu peux me mentionner :
© [@surmesetageres](https://www.instagram.com/surmesetageres)

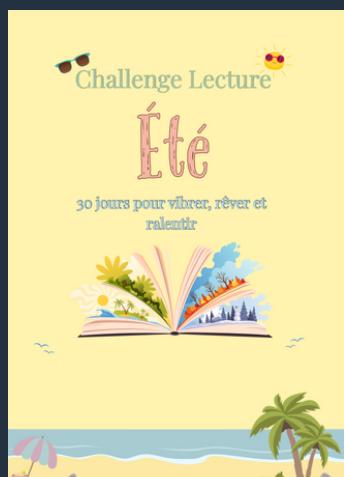
Les autres carnets de la collection

Pour accompagner ton année, une saison après l'autre.



Un carnet tout doux pour ralentir, respirer et lire pour soi, sans chrono, sans pression, juste le plaisir. C'est un petit refuge fleuri : des pages à remplir à ton rythme, un challenge tendre, quelques citations, et un espace pour retrouver la lecture comme un rayon de soleil.

[Disponible gratuitement en digital](#)



Un carnet fun, lumineux et zéro prise de tête pour accompagner ton été. 30 jours de petits défis feel-good, de rires, de souvenirs et de coups de cœur notés au fil du soleil. La vibe ? Liberté totale. Tu lis ce que tu veux, quand tu veux, et tu t'amuses.

[Disponible gratuitement en digital](#)





Un cocon automnal à imprimer : playlists, rituels doux, mini-défis, recettes doudou et pages créatives pour savourer chaque lecture entre deux pluies.
Magie, calme, cannelle... C'est la saison qui t'enveloppe et te recentre, page après page.

[Disponible gratuitement en digital](#) 

Bientôt...
Le Carnet de
Printemps
2026

Pour tout recommencer en douceur.
Des rituels simples pour éclore.
Encore plus de pages pour créer ta saison.

[Inscrис-toi à la newsletter pour ne pas le rater !](#)



Mes romans pour continuer la magie de l'hiver



Des histoires qui sentent bon le thé chaud, l'amitié et... Londres.



Un Noël So British

Elle rêvait d'un Noël parfait à Londres... et a trouvé bien plus : une maison pleine de rires, d'amitiés et de surprises.



Un roman cosy so british, à savourer comme un film de Noël sous un plaid.

Disponible [ici](#)



The Christmas Planner

Hannah planifie les Noëls parfaits pour tout le monde... sauf le sien.

Une romance scintillante de Noël où la “Reine des Glaces” pourrait bien fondre.



Disponible [ici](#)

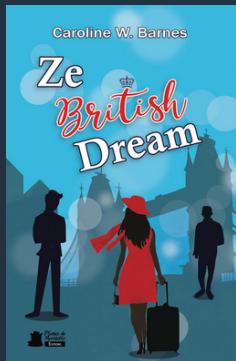


Caroline W. Barnes

Mes autres romans pour voyager même quand il fait froid



Des histoires de départs, de retours, de secondes chances... et de cœurs qui s'ouvrent quand on s'y attend le moins.



Ze British Dream

Laura, fan de comédies romantiques, pensait connaître Londres à travers les films... jusqu'au jour où sa vie devient l'un d'eux. Secrets de famille, rencontres imprévues et humour so british : un feel-good londonien aussi efficace qu'un billet aller simple.



Une Saint-Valentin presque parfaite

Louise organise l'amour pour les autres, mais son propre cœur refuse de suivre le plan. Entre faux couple idéal et vrais choix, une comédie romantique tendre et pétillante.



California Dream

Thomas s'envole pour Hollywood et croise Claire, star insaisissable qui cache ses cicatrices. Une romance intense, où secrets et attirance se percutent.

[DISPONIBLES ICI](#)



Des histoires qui réchauffent le cœur



Secrets, retrouvailles, cicatrices invisibles...



Nos vies d'après



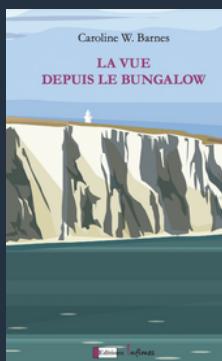
Sam croyait son passé enterré... jusqu'au jour où il croise le visage de son premier amour disparu. Secrets de famille, blessures et secondes chances : un drame contemporain poignant sur ce que signifie vraiment tourner la page.



Te garder près de moi



Un secret qui refait surface, une famille fragilisée, un amour menacé. Entre secrets enfouis, vérités tues et choix impossibles, un récit intime et bouleversant sur l'amour qu'on tente de sauver.



La vue depuis le bungalow



Emma pensait fuir son passé en s'installant au bord de la mer. Mais Brightmouth cache ses propres blessures... Un roman tendre et mystérieux sur les cicatrices invisibles et la force des nouveaux départs.

DISPONIBLES ICI

Au fait...



Si tu écris, si tu rêves d'histoires, si tu veux débloquer ton imagination (ou juste t'amuser un peu)... j'ai créé ce guide rien que pour toi.



200 idées d'écriture par genre

- des exercices créatifs pour réveiller tes intrigues
- des conseils pratiques pour écrire sans pression

Un petit coup de pouce pour écrire plus librement, sans se juger.



200 IDÉES D'ÉCRITURE PAR GENRE



+ Writing Prompts et exercices créatifs pour libérer ton imagination

Caroline W. Bruneau



Prix précommande : 2,99 € jusqu'au 10 décembre
(puis 4,99 €)





Pour continuer l'aventure ensemble



Si tu veux me retrouver quelque part entre deux tasses de thé, trois carnets ouverts... voici tout ce qu'il te faut.



[Mon blog d'autrice](#)



[Mon blog ciné \(en anglais\)](#)



[Éditions Plumes de Marmotte](#)

[Éditions Infimes](#)



Pour me soutenir : Buy me a coffee

“Il n'y a pas de petite lecture quand elle fait du bien.”

Merci d'avoir rempli ce carnet avec ton hiver, tes pages,
tes envies, tes pauses et tes élans.

Tout ce que tu as noté ici compte.

Ce carnet t'appartient autant que ta façon de lire.

On se retrouve au printemps, je t'y attends déjà.

Merci d'être là.
(Vraiment.)

